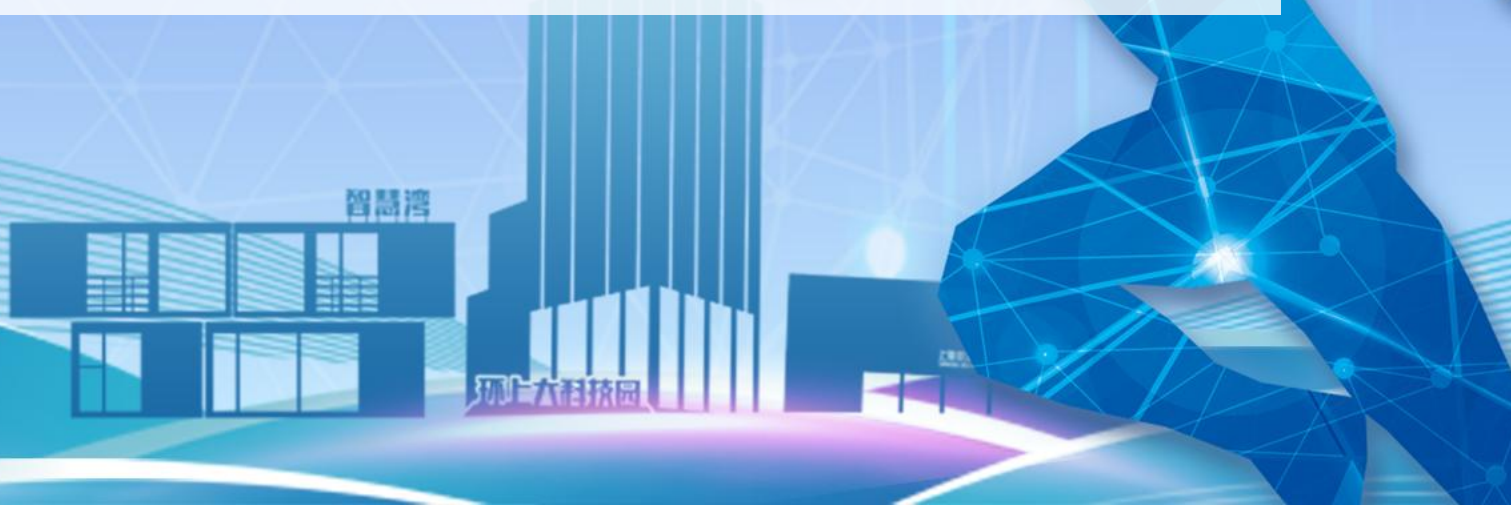




2023年“幸福宝山路，文明修身行”

主题健步走活动培训资料

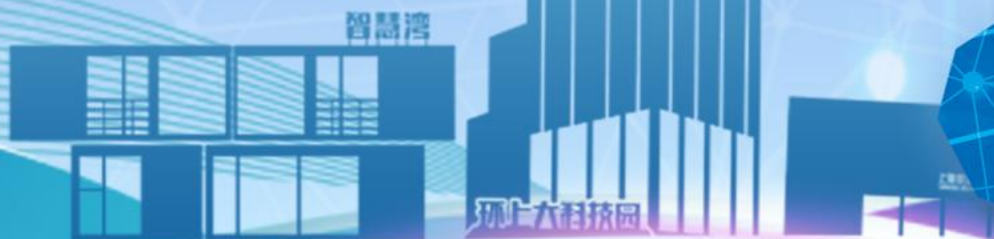




文件下载

宝山工会公众号→工会活动→幸福宝山路

宝山区总工会网站通知公告栏<http://zgh.baoshan.sh.cn/>





目录

① 活动概述

② 活动报名

③ 小程序简介

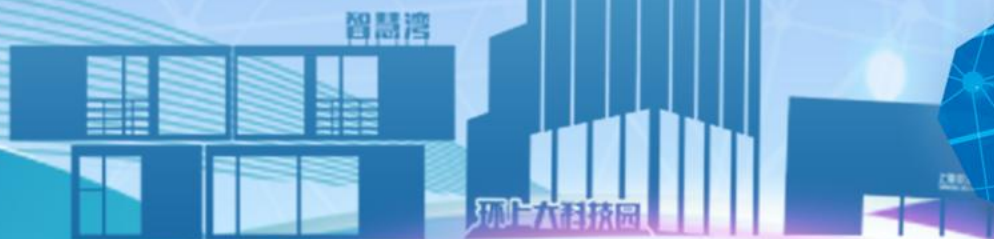
④ 活动奖励





Part 01

活动概述

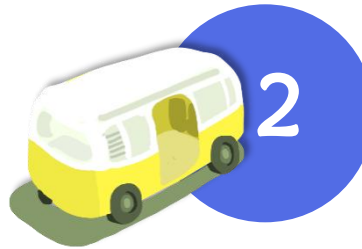


— 活动说明 —



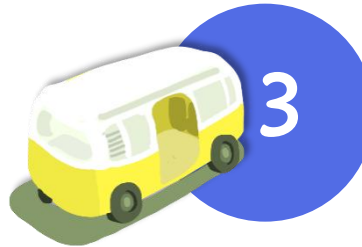
活动时间

- 1、日常活动：贯穿全年
- 2、竞赛时间：2023年7月1日至10月8日，历时100天



报名时间

截止至6月30日报名结束



参加对象

面向社会、以宝山区职工、社区居民为主

活动内容

1、健步走电子地图——翻牌答题

会员需通过健步走同步的步数去解锁点位，解锁点位并答题满足分值后点位将翻面，翻面后可查看该点位的文字及图片介绍并参与该点位的答题活动。根据会员解锁点位的数量进行个人排行榜，会员可查看自己当前排名，以及上下滑动查看排行榜的整体排名情况



活动内容

2、线上打卡“修身日历”

围绕文明创建主题，结合中华传统文化、宝山非遗、文明风尚、垃圾分类等主题，用户可以在打卡获取积分的同时，了解上海宝山历史、经典名著、人生哲理



活动内容

3、爱心捐步公益活动

每人每天运动步数达到了6000步，就可以参与爱心捐步，主办方将组织爱心企业根据捐赠的步数配捐一定金额的善款，专门用于困难职工及其家庭的帮扶



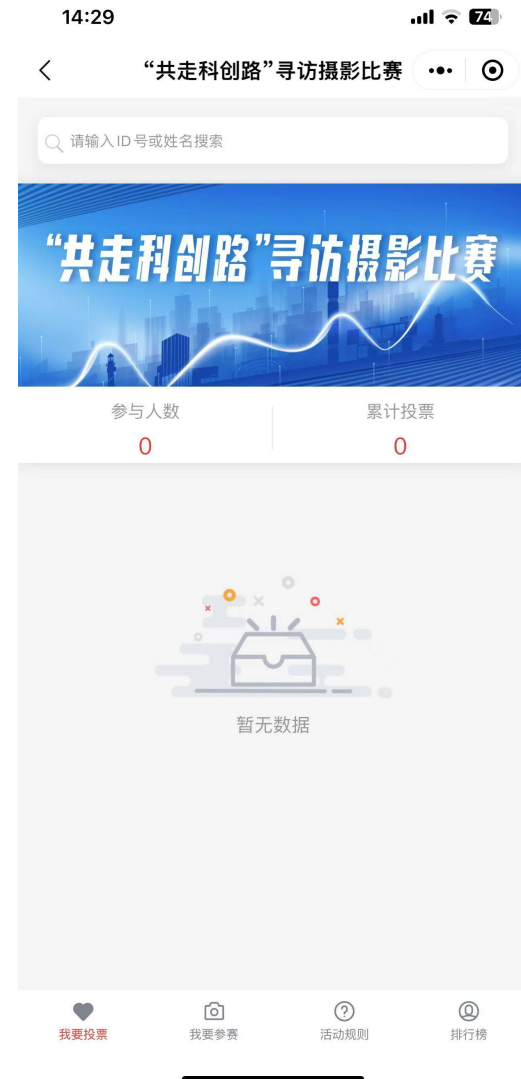
活动规则

- 1、捐赠的步数从6000步以上开始统计，每日超过6000步以上的步数可作为捐赠步数，当日未捐赠步数可累计进行使用。
- 2、捐赠步数不影响个人成绩。捐赠步数可获得捐步*1%的积分。
- 3、活动结束后，将对总计捐步数授予爱心证书。

活动内容

4、“共走科创路”寻访摄影比赛

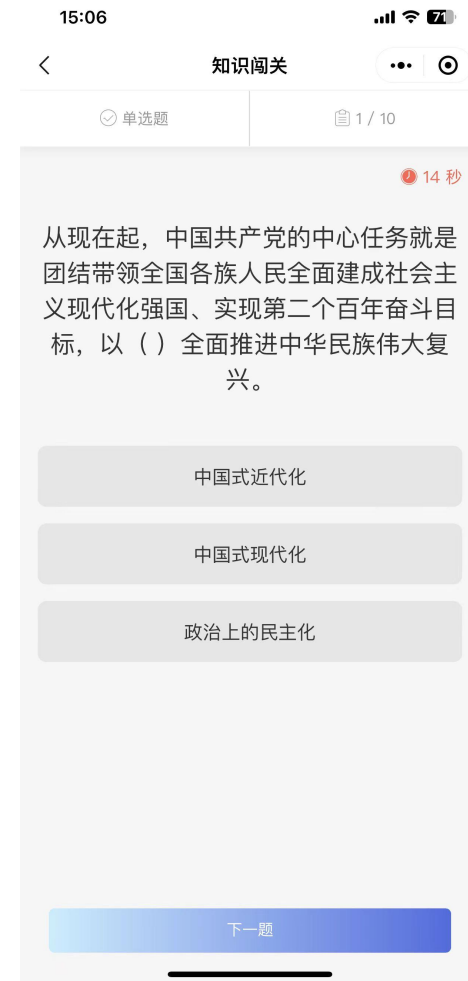
鼓励职工在寻访打卡科创点位的路上，用照片记录身边的精彩瞬间，展现上海和宝山发展的“蝶变”。参赛作品可是单张作品也可是系列作品，系列作品需要有统一的主题，比赛的排名由点赞数来决定，在点赞数相同的情况下按投稿时间先后排序



活动内容

5、“学习二十大.奋进新征程”主题知识竞赛

开展线上主题知识竞赛，引导广大职工认真学习宣传贯彻党的二十大精神。每题答题时间为15秒，不限答题次数，根据答题准确率、答题时间对参赛者成绩进行实时排名更新。排名靠前的参赛者有机会获得奖品



活动内容

6、“庆双节 积分抽奖送好礼”活动

参赛者可参与积分抽奖（每人每天3次机会），有机会获取奖品奖励。消耗20积分可点击1次转盘参与抽奖，奖项分别有：奖品奖励、谢谢参与、20积分、40积分、60积分、80积分、100积分。获得的积分可用于后续参加其他活动以获得奖励



活动内容

7、“我的枕边书”职工短视频征集活动

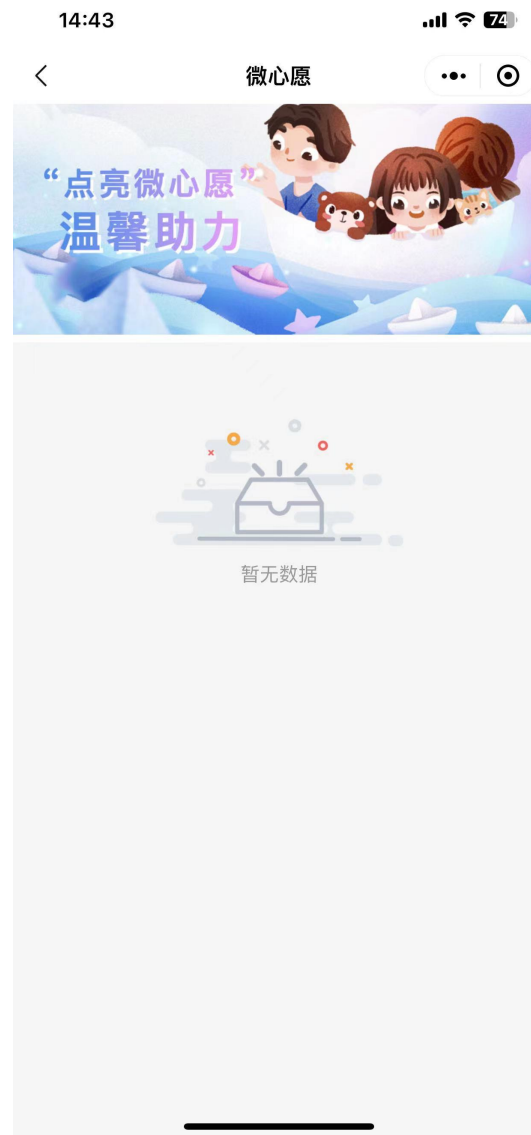
参赛者可围绕“我的枕边书”主题拍摄制作原创短视频，推介优秀读物，分享阅读体会，并在活动界面中上传。推荐内容应紧扣主题，思想积极向上，价值导向正确，文化内涵丰富。参赛者作品根据点赞数进行实时排名展示，排名靠前的参赛者有机会获得奖品



活动内容

8、“点亮微心愿”温馨助力

参赛者可围绕活动中发布困难职工子女的多个微心愿，参赛者可通过在该活动中捐步，逐渐点亮这些微心愿。温馨助力期间所捐的步数将会被爱心企业、爱心人士认捐，用于开展对困难职工子女的帮扶关怀



活动内容

9、胜利号角大满贯

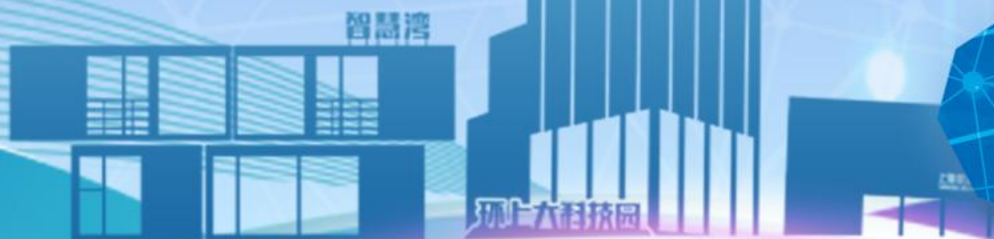
7月、8月、9月，当月每天达标者可获取一只拯救号角，10月1日-8日每天达标者可获取一只胜利号角。使用拯救号角可挽救活动期间某一天的达标率。集齐4只号角后并在规定时间内(截止10月15日)合成全勤证书的参赛者，有机会兑换大满贯定制礼品，使用过拯救号角的参赛者无法合成全勤证书





Part 02

活 动 报 名





微信公众号关注

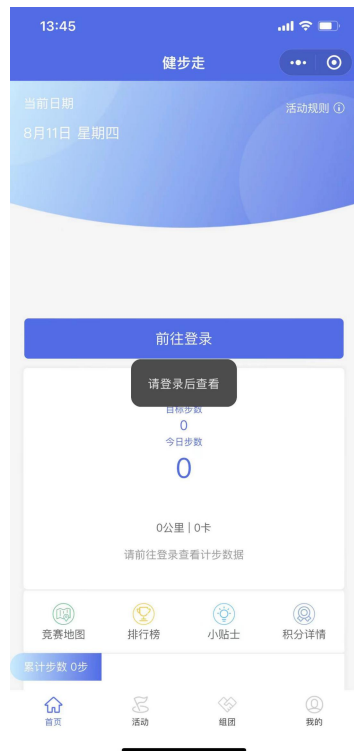
幸福宝山路小程序



— 注册流程 —

账号注册

未参加过“幸福宝山路”活动的新用户可关注“宝山工会”微信公众号底部菜单进入幸福宝山路注册报名。在注册界面填写（选）机构、单位、姓名、手机号等信息即可完成注册，注册后通过手机号、验证码可登陆小程序。



— 登录方式 —

账号登录

2022年参加过“幸福宝山路”活动的用户，无需重新注册报名只需正常登陆后方可参与活动。
(2022年参加活动时所在机构、单位信息将保留)



登录方式：

- 手机号验证码登录，直接输入手机号获取验证码，点击登录即可。
- 微信登录，微信授权给与手机号码后即可一键登录。

— 组队报名 —

选手须在本单位内组队。每个团队3-6人，队长组建团队后，队员可搜索团队名称申请加入。队长可对团队进行管理，审核入队申请、删除团队人员。



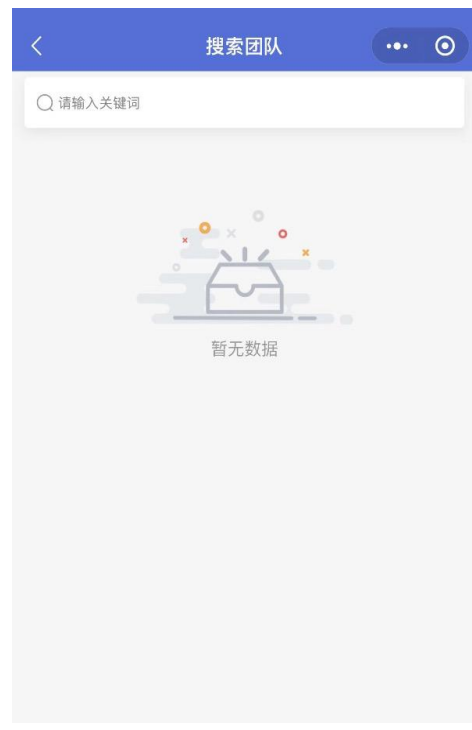
我要组团内分为创建团队、我的团队、搜索团队、团队列表。



相同“所属机构”内的人员可以组队，组队成功的团队可上传团队队徽（需审核），每一位参与者仅可申请加入一个团队。



我的团队内显示的是该用户所在的团队，包括用户自己加入的团队和自己创建的团队。



搜索团队用户可搜索其他团队，并申请加入等待管理员审核。（注：相同所属单位才可组成团队）

— 人员调整 —



人员调整

如存在因工作调动、离职、个人原因等导致参赛者无法代表原单位参加比赛的情况，参赛者可自行至个人中心修改所属机构、单位。

(一) 关于步数统计

- 日运动量达到6000步为达标，未达标的按照实际步数统计；
- 日运动量在20000步以上的，超出20000步以上的部分，不计入竞赛成绩，亦不显示步数。
- 团队人均总步数 = 团队总步数/团队总人数





(二) 比赛成绩排名参照指标

- 个人达标率 = 个人达标总次数/竞赛天数 × 100%
(达标率相同的情况下总步数高的个人在前, 如部数相同则参与活动越多则排名靠前)
- 团队达标率 = 参赛单位人员达标总次数/竞赛天数/参赛单位总人数 × 100% (达标率相同的情况下人均总步数高的团队在前)



(三) 关于步数捐赠

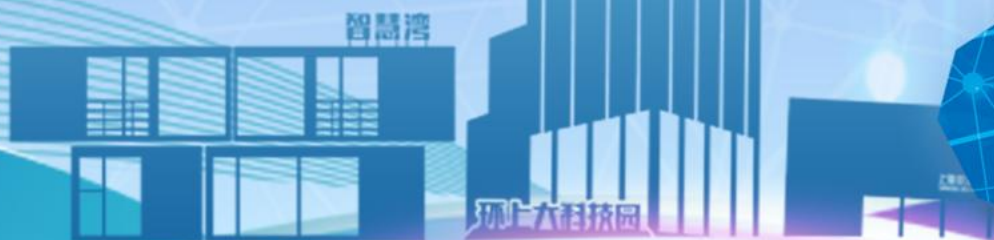
- 每人每天运动步数达到了6000步，就可以参与爱心捐步，主办方将组织爱心企业根据捐赠的步数配捐一定金额的善款，专门用于困难职工及其家庭的帮扶。
- 捐赠的规则：日运动量达标（6000步）的竞赛人员，可以随时将6000步以上的步数进行捐赠，捐赠的步数不影响个人的运动量步数的统计。





Part 03

幸福宝山路程序简介





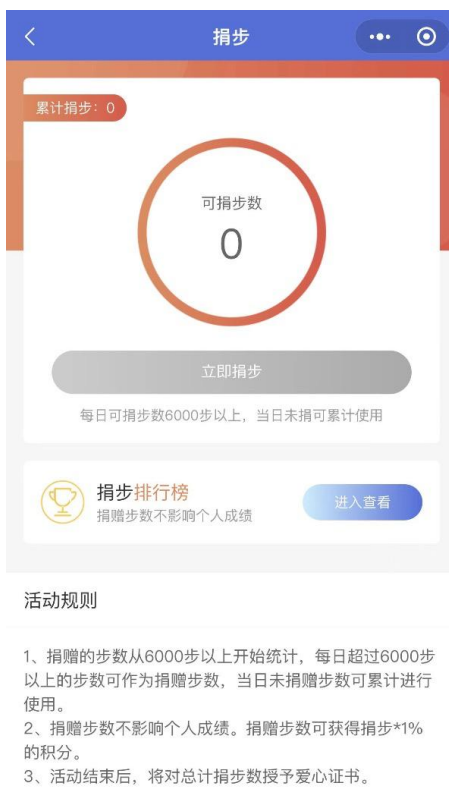
实时记录行走步数，到达6000步即可参与步数捐赠获得积分。



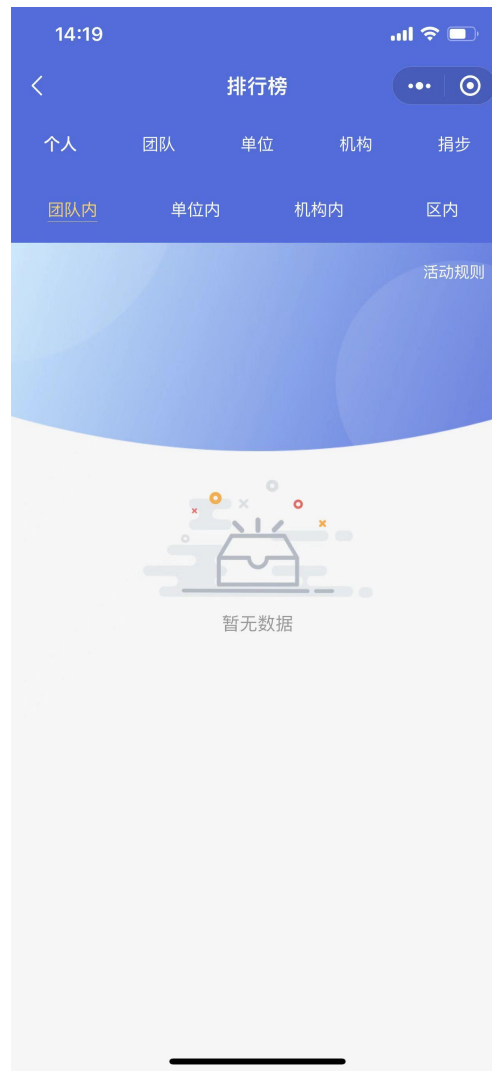
修身日历，展示当日信息及普及节气、历史、名著等知识。



步数捐赠详情



捐赠的步数从6000步以上开始统计，每日超过6000步以上的步数可作为捐赠步数，当日未捐赠步数可累计进行使用。捐赠步数不影响个人成绩。捐赠步数可获得捐步*1%的积分。活动结束后，将对总计捐步数授予爱心证书。



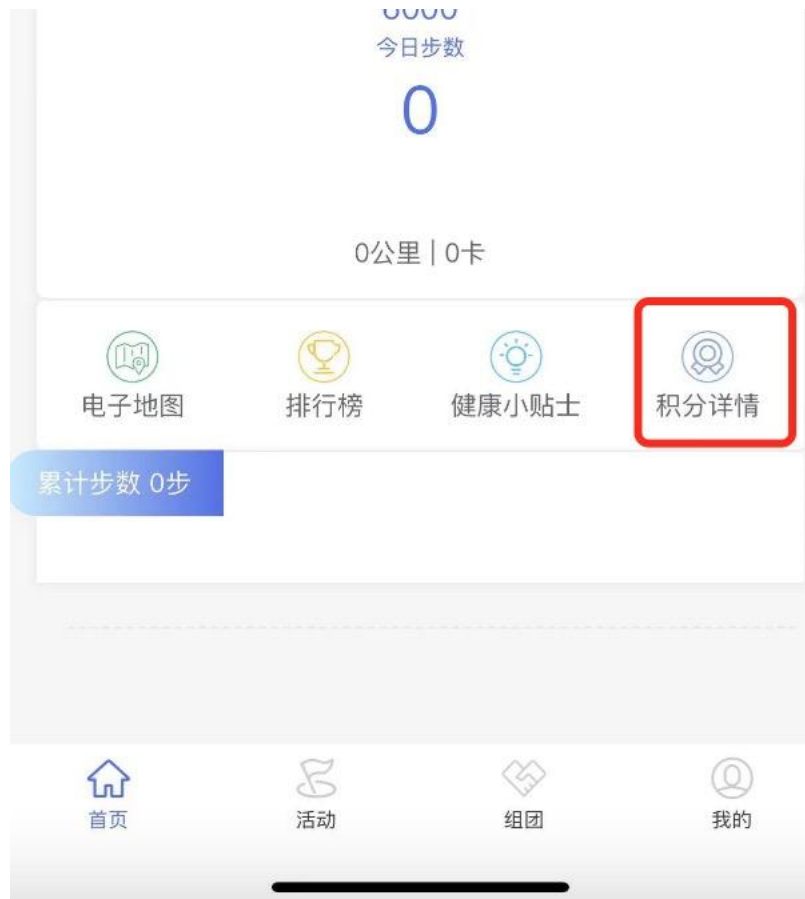
排行榜：排行榜页面按照个人、团队、单位、机构、捐步做出排行，排行规则为按人/团队平均步数作排行。



小贴士：吴淞灯塔的“十二时辰”的相关介绍，灯塔所展示的图片及资讯将根据用户进入页面的实际时间所展示不同的内容



小贴士：普及健康知识。

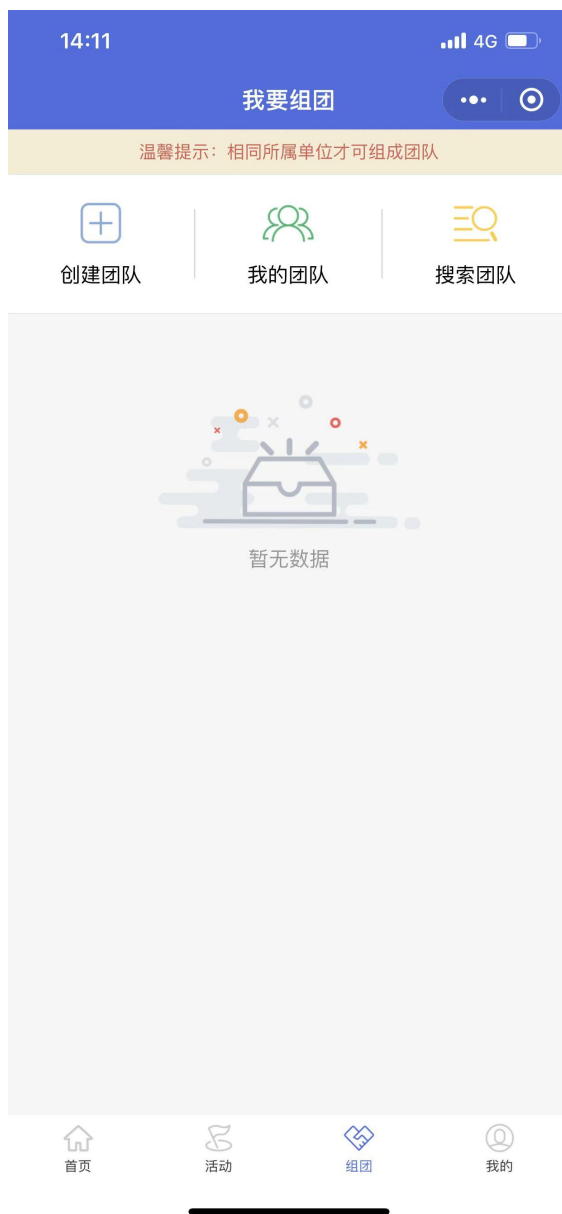


积分详情：可查看自己所获得和消耗积分的记录。

活动中心

可参与爱心捐步、文化寻访摄影大赛等
线上活动，更多活动内容敬请期待！





我要组队

可创建团队，搜索团队以及查看自己所加入的团队。

个人中心

该页面包含：基本信息、登录信息、联系客服等内容。





Part 04

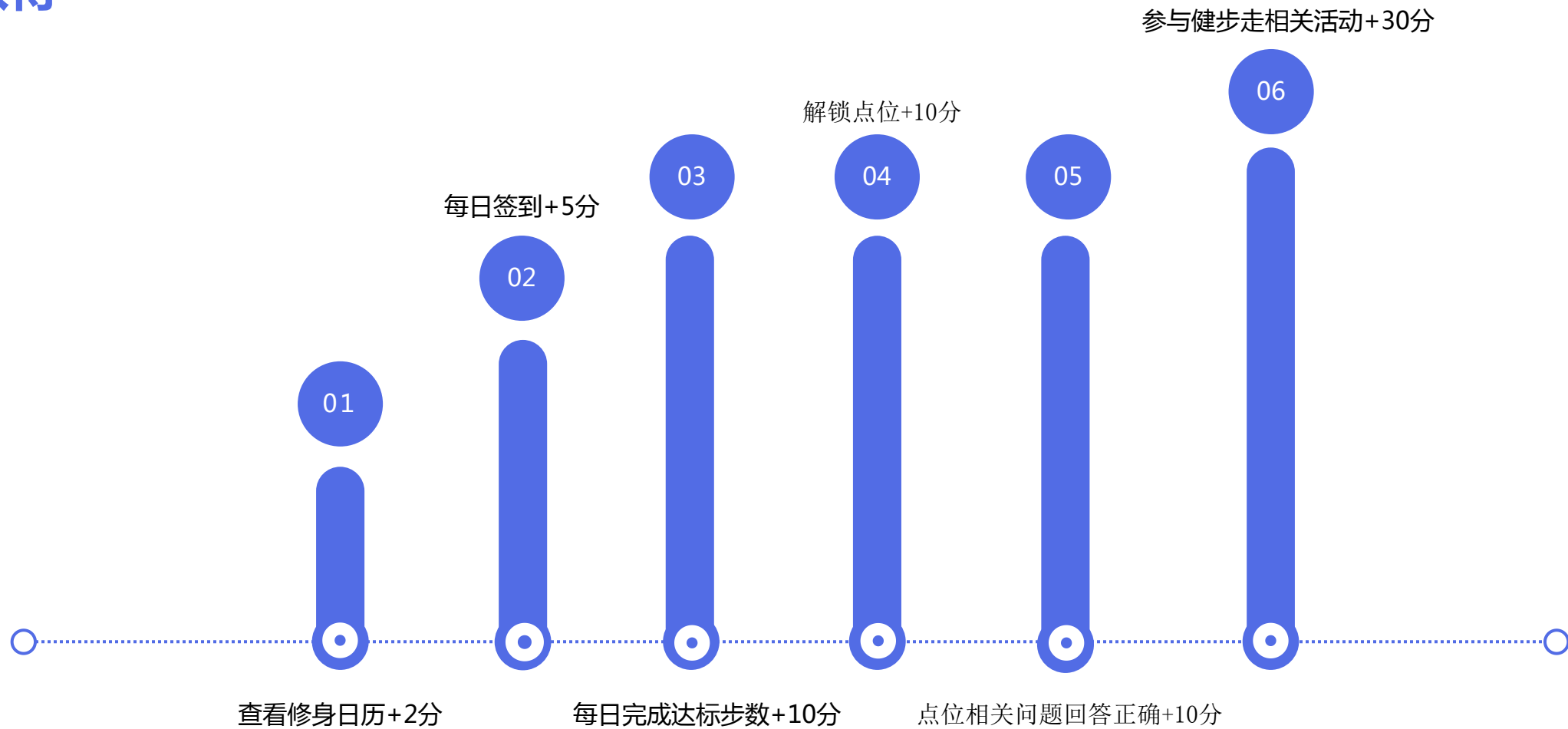
活动奖励



智慧湾

环上大科技园

积分获得



— 活动奖励 —

参赛者在“幸福宝山路”小程序中获取的积分，积分可以在小程序中参与相关活动或兑换奖励。

积分兑换

集体奖项

活力团队、优秀组织奖、工会风尚奖等。

运动达人、爱心达人、修身达人等。

个人奖项

表彰活动

比赛完成后，主办方将组织线下表彰活动，对获奖集体和个人进行表彰。

联系我们

参赛者可通过“幸福宝山路”小程序中的“我的”——“联系客服”向在线客服进行咨询，或致电活动主办方和技术支持单位。



宝山区总工会宣传部

咨询电话：56846703；56167680转6171

邮箱：bghxjb@126.com



上海上班族数字科技有限公司

咨询电话：400-088-8635

邮箱：kefu@shangbanzu.gift

微信公众号扫码关注



咨询一群



宣传H5





谢谢观看

